

Donati Srl Divisione benessere
 Via Francesca Nord, 50 56010 Vicopisano
 Tel 050 796022; Fax 050 796784
 info@myback.it

Codice
3957_2021

Nome
Myback Eco FIT

DESTINAZIONE D'USO

Esecuzione di esercizi in scarico per la schiena e di stretching lombare- LEGGERE MANUALE D'USO PRIMA DELL'UTILIZZO

PRINCIPIO DI FUNZIONAMENTO

Partendo dalla posizione distesa a terra sul tappetino con le gambe flesse ed appoggiate sui due supporti anatomici, si potrà alzare il bacino a vari livelli grazie alla microregolazione del telecomando. Questa situazione mantenuta per alcuni minuti distende e decontrae la muscolatura lombare e riduce la pressione sulle vertebre lombari.

IMMAGINE PRODOTTO

**DA USARE CON UN TAPPETINO FITNESS
 (NON A CORREDO CON L'ATTREZZO)**



RIFERIMENTI

Informazioni sul costruttore	Donati Srl Via Francesca Nord 50, 56010 Vicopisano (PI) ITALY
Certificazione attrezzatura CE	UNI EN ISO 20957-1 2013
Classe	H - uso domestico
Garanzia	24 mesi

CARATTERISTICHE TECNICHE

Dimensioni di ingombro aperto	mm 550 x 985 X 675 (h) + altezza variabile di 400 mm (corsa attrezzo)
Dimensioni di ingombro chiuso	mm 370 x 610 x 675 (h)
Altezza massima verticale (supporto giù-su)	mm 675; mm 1075
Peso massimo utilizzatore	130 Kg
Peso complessivo attrezzatura	22 Kg
Alimentazione elettrica	230/240 V ±10%

MATERIALI PRINCIPALI

Telaio	Acciaio verniciato
Protezione anteriore	ABS
Appoggiascose	Poliuretano espanso
Kit elettrico Tmotion	Conforme direttive comunitarie 2014/30 EU; 2014/35 EU

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Nello sport in genere, competitivo e non, spesso spingiamo al massimo le nostre capacità nella ricerca della miglior performance, provocando sollecitazioni che possono forzare la colonna vertebrale al di là delle sue possibilità. Soprattutto negli sport d'impatto quali calcio, cross, sci, rugby... le sollecitazioni da sovraccarico combinate a movimenti di torsione, flessione ed estensione diventano potenzialmente lesivi per la colonna. Le giuste attività di pausa e stretching consentono di preservare l'atleta dai rischi di una usura precoce della colonna vertebrale.

Myback Eco fit è l'attrezzo ideale per tutta la famiglia, utile per il mantenimento di una schiena in forma, come defaticante lombare dei sovraccarichi quotidiani, come attività lavorativa sedentaria con sollevamento carichi, sovrappeso, stress, posture errate (durante la guida, al lavoro, nel guardare la TV...) Pochi minuti per dar respiro alla vostra schiena. PRATICO E MANEGGEVOLE