

Wellness

Therapy

Sport



**MY BACK<sup>®</sup>**  
SYSTEM

## Therapy

...un supporto indispensabile per il trattamento delle patologie del rachide lombare di origine meccanico, un ausilio prezioso per chi si occupa di rieducazione motoria, fisioterapia e preparazione atletica, utilizzato in protocolli di lavoro di equipe da risultati eccezionali nella ripresa del lavoro attivo.

# Therapy





### **Fitness & Wellness Club**

... un valore aggiunto per il vostro centro che potrà proporre esercizi piacevoli e rilassanti per tutti i clienti, ma soprattutto per le persone di mezza età che hanno necessità di eseguire uno stretching regolare senza fatica e che compensi i sovraccarichi quotidiani causati dalle posture errate (attività lavorative troppo sedentarie o con sollevamento di carichi).

Grazie alla facilità di utilizzo potrà essere utilizzato autonomamente dal cliente come semplice attrezzo di stretching lombare o gestito con personal nella rieducazione posturale.

I vostri clienti acquisiti potranno beneficiare dell'introduzione di nuove attività per il miglioramento della mobilità nei gesti tecnici sportivi e quotidiani, mentre nuovi clienti saranno attratti da questo servizio che vi differenzierà dagli altri.

A photograph of two women in a gym setting. The woman on the left is wearing a white halter top and is smiling while looking at a tablet. The woman on the right is wearing a purple tank top and is also smiling, looking at the tablet. In the background, another person is visible, and there are large windows.

**Wellness**

### Home Fitness

**Myback Eco\_Fit** è l'attrezzo ideale per tutta la famiglia, utile per il mantenimento dopo l'attività terapeutica, come defaticante lombare dei sovraccarichi vertebrali quotidiani come attività lavorativa sedentaria o con sollevamento carichi, sovrappeso, stress, posture errate (durante la guida, nel guardare la TV...)

**Pochi minuti per dar respiro alla vostra schiena!**

### Sport

Negli sport d'impatto quali calcio, cross, sci, rugby, running... le sollecitazioni da sovraccarico combinate a movimenti di torsione, flessione ed estensione diventano potenzialmente lesivi per la colonna. Le giuste attività di pausa e stretching consentono di preservare l'atleta dai rischi di una usura precoce della colonna vertebrale.

## Home Fitness



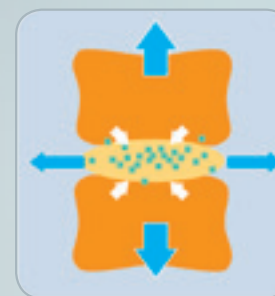
## Principi di funzionamento



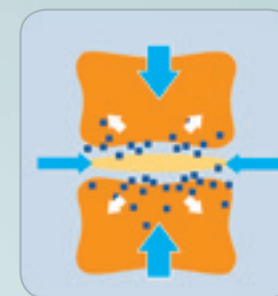
## Spostamento dei fluidi nei dischi intervertebrali nelle diverse posizioni del corpo ed in esercizi fisici diversi.

Durante le attività di movimento (carico) la pressione aumenta, il "cuscinetto" rilascia ossigeno e sostanze nutritive appiattendosi, **durante le fasi di riposo (scarico)**, assorbe liquidi ed ossigeno nutrendosi.

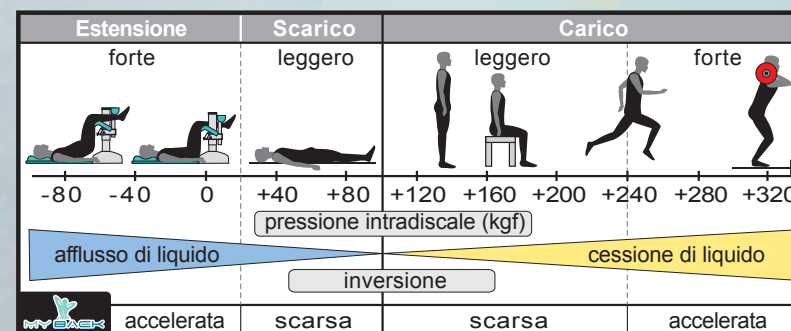
Attraverso lo stretching lombare eseguito con Myback® si ottiene oltre ad una distensione muscolare anche il recupero dei carichi vertebrali in pochissimi minuti.



**Cuscinetto in scarico**  
Assorbe ossigeno e sostanze nutritive



**Cuscinetto in carico**  
Cessione ossigeno e sostanze nutritive



(modificata, da J Kramer "Biomekaniske veranderingen im lumbalen bewegungsggment" Die Wirbelsaule in Forchung un Praxis vol58 Stoccarda 1973). (da: "Allenarsi senza rischi" di Brenke H, Dietrich L, Bertold F. - rivista di Cultura Sportiva n.6 1986)

**MYBACK®**  
SYSTEM

## MY BACK PROFESSIONAL LINE



### **MyBack® Wellness** COD. 3390

Unico nel suo genere per design e qualità dei materiali è uno strumento pensato per i centri che puntano al top nel trattamento del cliente. È un attrezzo modulare che può essere adattato alle esigenze di ciascun cliente:



### **MyBack® Wellness** COD. 3390 + COD. 3866 montato su kit di rialzo



### **MyBack® Home\_PRO** COD. 3487PF stessa configurazione della linea Wellness ma privo del lettino scorrevole



### **Backlift** COD. 3941

L'esercizio con il Backlift aiuta a decomprimi i dischi intervertebrali in modo naturale con l'inversione di gravità.

## MY BACK THERAPY



### **MyBack® PHISIO** COD. 4206

È un ausilio per lettini fisioterapici\* utile per il trattamento delle patologie di origine meccanica del rachide lombare.

## MY BACK HOME FITNESS



### **MyBack® ECO FIT** COD. 3957

versione pensata per il fitness domestico. Un attrezzo che permette di fare esercizi in scarico ed essere riposto agevolmente grazie alla sua maneggevolezza.

## MY NECK



### **MyNeck** COD. MYB015

Rilassa ed allevia lo stress accumulato dai muscoli del collo dopo una giornata di lavoro o una postura fissa mantenuta per ore (seduti davanti al PC, in auto...).

## Correlazione attrezzi e destinazione d'uso

Area	Destinazione d'Uso	Metodo / Attrezzo	Certificazione	Livello conoscenza	Uso	
					Da solo	Con operatore
Therapy	Patologia meccanica del rachide lombare Riabilitazione Rieducazione Funzionale Programmazione della flessione ed estensione	Cod. 4206 / Myback Phisio	Dispositivo Medico CE classe I, direttiva 93/42	Fisioterapista; Massofisioterapia o diploma equipollente Manuale d'Uso		•
Fitness Wellness Club SPA Backshool Beauty Center	Stretching e scarico lombare Relax Ginnastica Posturale Esercizio Pre/Dopo Massaggio Manuale AFA (Attività Fisica Adatta)	Cod. 3390 / Myback Professional Cod. 3487PF / Myback Professional Cod. 3941 / Backlift	UNI EN 957 -1 2006 classe S	Manuale d'Uso	•	•
Sport Home Fitness	Stretching e scarico lombare Ginnastica domestica	Cod. 3957 / Myback Eco_Fit	UNI EN 957 -1 2006 classe H	Manuale d'Uso	•	